

FIG-Lidingö "All Times Best"

(Intagningsåret och avgångsåret inkl.)

(rev.2009-10-01)

Pojkar/Män

100 meter

10,85	Alexander Lakhanpal , Linnéa	97
10,86	Peter Lundqvist, Ljungsbro	91
10,87	Mikael Wadlund, Huddinge	92
10,98	Ronnie Sköld, Spårvägen	86
11,01	Tommy Johansson, Kilafors	86
11,02	Per Bergman, Tureberg	96
11,04	Patrik Stenström, VIF Gute	91
11,08	David Östling -90, Rånäs	07
11,10	Tomas Nilsson, VIF Gute	83
11,14	Jörgen Lundström, Sundsvall	82

200 meter

21,98	Ronnie Sköld, Spårvägen	86
22,07	Alexander Lakhanpal, Linnéa	97
22,14	Mikael Wadlund, Huddinge	93
22,18	Göran Åkerström, Valbo	81
22,29	Martin Enholm, Lidingö	85
22,40	Tommy Johansson, Kilafors	87
22,44	Peter Lundqvist, Ljungsbro	91
22,46	David Östling -90, Rånäs	08
22,56	Thomas Nilsson, VIF Gute	84
22,62	Peter Bring, Trångsviken	84

400 meter

47,57	Martin Enholm, Lidingö	86
48,79	Peter Bring, Trångsviken	83
48,87	Peter Reismüller, Linköping	79
49,29	Göran Åkerström, Valbo	82
49,36	Christer Holger, Huddinge	92
49,45	Tommy Frisk, Kvarnsveden	81
49,52	Johan Backman, Solna	86
49,72	Niclas Andersson -76, Tumba	94
49,81	Peter Lundqvist -72, Ljungsbro	91
50,01	Patrik Stenström -72,FGF Gotland	91

800 meter

1.46,52	Martin Enholm, Lidingö	86
1.51,15	Johan Backman, Solna	86
1.51,86	Kenneth Tholén, Ununge	87
1.52,15	Peter Bring, Trångsviken	83
1.52,16	Tommy Frisk, Kvarnsveden	81
1.52,32	Johan Marmolin, Spårvägen	86
1.52,41	Ronny Andersson, Spårvägen	86
1.52,53	Jörgen Encke, Södertälje	88
1.53,99	Johnny Petrén, Spårvägen	87
1.55,32	Axel Irestedt, Lidingö	89

1500 meter

3.43,95	Johan Marmolin, Spårvägen	86
3.44,90	Martin Enholm, Lidingö	86
3.49,35	Ronny Andersson, Spårvägen	86
3.50,34	Martin Irestedt, Lidingö	88
3.52,17	Axel Irestedt, Lidingö	89
3.52,35	Mikael Nörsgaard, Linden	81
3.55,83	Kennet Tholén, Ununge	87
3.55,95	Johnny Petrén, Spårvägen	87
3.58,24	Ola Sjöstrand, Spårvägen	85
3.58,53	Jonathan Kvarnström, Mälarhöj.	83

5000 meter

14.45,75	Mikael Nörsgaard, Linden	81
14.59,15	Jonathan Kvarnström, Mälarh.	83
15.09,47	Per Synnerman, Lidingö	89
15.13,86	Örjan Hemström, Nord Uppland	81
15.19,09	Stefan Sundström, Upsala	80
15.30,30	Kari Mäenpää, Österhaninge	81
15.33,6m	Jan Åkerblom, Lidingö	80
15.52,07	Johnny Petrén, Spårvägen	86
16.01,3m	Stefan Johansson, Södertälje	88
16.19,0m	Dan Ocklind, Lidingö	00

110 m.häck (100,0) *=106,0

14,02	Per Bergman, Tureberg	97
14,32	Anders Karlsson, Hellas (*14,53)	93/94
14,50	Christer Holger, Huddinge(*14,96)	92
14,50	Anders Wistam, Hellas (*15,32)	93/94
14,59	Niklas Karlsson -90, Bålsta	08
14,70	Magnus Lindström, Spårv(*14,98)	85
14,80	Michael Hoffer, Lidingö (*15,03)	90
14,80	Daniel Lundin, Huddinge	92
14,90*	Peter Lundqvist, Ljungsbro	90
14,97	Ronnie Sköld, Södertälje	86

300 m.häck (91,4/84)

37,78	Johan Edvinsson -88, Upsala	07
38,04	Christer Holger, Huddinge	91
38,05	Ronnie Sköld, Södertälje	85
38,22	Anders Wistam, Hellas	93
38,28	Magnus Lindström, Spårvägen	85
38,65	Niclas Andersson -76, Tumba	94
38,73	Daniel Lundin -76, Huddinge	93
38,92	Patrik Stenström -72, VIF Gute	90
39,03	Björn Borgman -75, Väsby	92
39,49	Göran Åkerström, Valbo	81

2000 m.hinder

5.51,94	Martin Irestedt, Lidingö	86
5.56,57	Johnny Petrén, Spårvägen	87
6.01,5	Örjan Hemström, Nord-Uppland	82
6.02,63	Carl Frisk, Lidingö	93
6.02,25	Kari Mäenpää, Österhaninge	80
6.08,2m	Mikael Eriksson, Enhörna	84
6.09,26	Stefan Johansson, Tanum	80
6.09,38	Per Synnerman, Lidingö	88
6.15,51	Anders Eriksson, Södertälje	88
6.16,8m	Stefan Sundström, Upsala	80

Höjd

2,11	Demola Rieke, Lidingö	97
2,11i	Carl Rönnow -90, Danderyd	09
2,06	Patrik Stenström -72, VIF Gute	91
2,05i	Michael Hoffer -72, Lidingö	90
2,04i	David Dunér -70, Lidingö	89
2,03	Niklas Pihl -74, Huddinge	93
2,02	Erik Sikström -80, Lidingö	96
2,00	Jimmy Nordwall, Hammarby	99
2,00	Rickard Karlsson -87, Bålsta	04
1,97i	Christer Holger -74, Huddinge	93

Stav

5,16	Fredrik Skoglund, Lidingö	00
4,80	Per Bergman, Tureberg	97
4,72i	Tomas Werling, Tureberg	94
4,60i	Christer Holger, Huddinge	93
4,50	Andreas Johansson, Huddinge	91
4,45i	Niklas Pihl, Huddinge	93
4,43	Michael Hoffer, Lidingö	91
4,36	Björn Borgman, Väsby	92
4,35	Patrik Keskitalo, Lidingö	91
4,35	Olof Hansson, Danderyd	88

Längd

7,28	Patrik Stenström, VIF Gute	91
7,28	Fredrik Bäckström, Lidingö	96
7,22	Christer Holger, Huddinge	93
7,17	Ronnie Sköld, Spårvägen	86
7,16	Jari Lepistö, Tureberg	80
7,14	Peter Lundqvist, Ljungsbro	91
7,13	Per Söderberg, Tureberg	80
7,02	Michael Hoffer, Lidingö	91
6,89	Magnus Lindström, Spårvägen	84
6,82	David Östling -90, Rånäs 4H	09

Tresteg

14,79	Patrik Keskitalo, Lidingö	91
14,63	Tomas Blomqvist, Spårvägen	80
14,56	Rickard Karlsson -87, Bålsta	05
14,50	Christer Holger, Huddinge	90
14,43	Per Söderberg, Tureberg	80
14,36i	David Östling -90, Rånäs	08
14,32	Sebastian Hukari -78, Tureberg	96
13,71	Fredrik Bäckström -78, Lidingö	94
13,70	Patrik Sandberg -76, Huddinge	94
13,65	Niklas Pihl -74, Täby	91

Kula 6,25/6,0 (* 7,26)

17,94*	Mats Hedberg, Kilafors	81	
15,59	Patrik Sandberg -76, Huddinge	94	
15,49	Peter Lindståhl -76 Lidingö	94	
14,94	Erik Olofsson -76, Täby	94	
14,23	Marcus Janback -87, Fredrikshof	05	
13,94*	Per Erik Nääs -59, Kilafors	78	
13,78	Niklas Karlsson -90, Bålsta	08	
13,68	David Modén, Rånäs 4H	97	
13,56*	Michael Welin -66, KA 2	87	
12,94*	Christer Holger -74, Huddinge	93	

Diskus 1,75 (*2,0)

47,32*	Michael Welin, KA2	86
45,52	Per Erik Nääs, Kilafors	79
45,48*	Magnus Offnegård, Nyköping	92
43,20	Patrik Sandberg -74, Huddinge	94
42,50	Henrik Hassel -87, Nyköping	05
41,02	Dejan Mirkovic -78, Huddinge	97
40,36*	Michael Hoffer -72, Lidingö	91
40,02	Erik Olofsson -76, Täby	94
39,82*	Christer Holger -74, Huddinge	93
39,68*	Martin Mella -75, Haparanda	94

Slägga 6,25 (*7,26)

54,04	Patrik Sandberg, Huddinge	94
53,36	Peter Lindståhl -76, Lidingö	94
50,90*	Mats Hedberg, Kilafors	81
48,90	Michael Wehlin, KA 2	87
47,78	Per Erik Nääs, Kilafors	79
42,91	Henrik Hassel -87, Nyköping	05
40,75	Erik Almström -88, IFK Lidingö	06

Spjut (0,8) (*700 gr)

69,34	Kim Amb -90, Bålsta	08
63,36	Johan Bjellerman, Hässelby	01
63,10	Michael Welin, KA2	87
63,06	Moritz Ekdahl, Bellevue	80
62,18	Ingmar Veinberg, Lidingö	00
55,32	Michael Hoffer, Lidingö	90
53,98	Christer Holger, Huddinge	93
52,70	Niklas Karlsson -90, Bålsta	08
52,19	Rickard Carlsson -87, Bålsta	05
51,68	Daniel Lundin, Huddinge	91

Tiokamp (*senior)

7 534*	Christer Holger, Huddinge	93
7 132*	Peter Lundqvist, Ljungsbro	91
7 067	Niklas Karlsson -90, Bålsta	08
7 016*	Michael Hoffer, Lidingö	91
6 860*	Patrik Stenström, VIF Gute	91
6 830*	Niklas Pihl, Huddinge	93
6 658*	Magnus L indström, Spårvägen	86
6 626*	Martin Mella -75, Haparanda	94
6 620*	Patrik Sandberg -76, Huddinge	94
6 572	Per Bergman, Tureberg	97

* * *

FLICKOR**100 meter**

11,69	Vicky Ljungberg -71, Lidingö	90
11,92	Camilla Karlberg -66, Mora	85
11,95	Marie Westerlund -75, Gimo	92
11,97	Pia Engström, Spårvägen	80
12,11	Åsa Carlsson -72, Spårvägen	91
12,15	Agneta Rosenblad -77, Lidingö	96
12,17	Jessica Kann -70, FGF Gotland	88
12,17	Ulrica Hägglund -76, Rånäs 4H	93
12,24	Petra Eklund -74, Väsby	92
12,26	Charlotte Åberg -79, Linden	95

200 meter

23,86	Marie Westerlund -75, Gimo	92
24,03	Vicky Ljungberg -71, Lidingö	89
24,33	Camilla Karlberg -66, Mora	85
24,65	Åsa Dollsén -71, Råby Rekarne	88
24,69	Åsa Carlsson -72, Spårvägen	91
24,70	Pia Engström, Spårvägen	81
24,71	Ulrica Hägglund -76, Rånäs 4H	93
25,05	Charlotte Åberg -79, Linden	96
25,11	Petra Eklund -74, Väsby	92
25,27	Elin Pöllä -91, Gefle	07

400 meter

54,28i	Marie Westerlund -75, Gimo	92
55,18	Ulrika Sjöbom, Nyköping	82
55,45	Katarina Gustavsson, Södertälje	84
55,62	Åsa Dollsén -71, Råby Rekarne	88
55,65	Carina Andersson -68, Lidingö	84
56,11	Åsa Carlsson -72, Spårvägen	89
56,21	Petra Eklund, Väsby	92
56,31	Ylva Bergström -63, Tureberg	82
56,32	Sofia Öberg -90, Lidingö	08
56,47	Charlotte Schönbeck -84 Lidingö	02

800 meter

2.03,99	Sofia Öberg -90, Lidingö	08
2.06,69	Charlotte Schönbeck -84, Lidingö	03
2.06,76	Jill McCabe, Malmö	81
2.07,40	Ylva Bergström, Tureberg	82
2.08,27	Katarina Wåhlin, Linden	82
2.08,43	Carina Andersson, Lidingö	85
2.09,75	Nathalie Rohlén -90, Lidingö	08
2.11,39	Rosita Åström, Enhörna	82
2.11,50	Susanne Nörsgaard, Linden	81
2.11,78	Agneta Plamboeck, Mälarhöjden	85

1500 meter

4.18,38	Katarina Wåhlin, Linden	82
4.22,44	Birgitta Wåhlin, Linden	82
4.23,41	Nathalie Rohlén -90, Lidingö	09
4.24,82	Sofia Öberg -90, Lidingö	09
4.25,75	Susanne Nörsgaard, Linden	81
4.28,84	Jill McCabe, Malmö	81
4.33,49	Annika Eriksson, Spårvägen	85
4.33,55	Klara Bodinson -90, Lidingö	09
4.34,04	Ylva Bergström, Tureberg	82
4.34,14	Anna Karin Thorsander, NBIS	84

3000 meter

9.15,16	Birgitta Wåhlin, Linden	82
9.30,04	Katarina Wåhlin, Linden	83
9.42,01	Susanne Nörsgaard, Linden	81
9.45,42	Magdalena Thorsell, Bromma	83
9.55,13	Nathalie Rohlén, Lidingö	09
9.56,69	Klara Bodinson, Lidingö	08
9.57,53	Ingrid Allerstam, Fredrikshof	80
10.07,42	Malin Jansson, Ununge	87
10.09,69	Tiina Saarenpää, Södertälje	82
10.10,22	Sofie Lundén, Spårvägen	91

100 m.häck (0,84)

13,84	Kristina Pihl, Hässelby	93
14,02	Ylva Mattiasson, Lidingö	93
14,31	Ann Charlotte Lusiak -76, Tumba	94
14,34	Jana Cagin -80, Tureberg	99
14,47	Agneta Rosenblad -77, Lidingö	95
14,54	Anna Karin Olsson -75, Tureberg	93
14,65	Åsa Carlsson -72, Spårvägen	91
14,71	Camilla Norell -70, Hässelby	90
14,84	Elin Blomgren -76, Råby Rekarne	94
14,85	Marie Westerlund -75, Gimo	92

300 m.häck

41,79	Marie Westerlund, Gimo	92
41,93	Åsa Carlsson, Spårvägen	89
42,49	Karin Lundh, Tierp	82
43,63	Petra Eklund, Väsby	90
44,12	Elin Blomgren -76, Råby Rekarne	94
44,17	My Kiiman -75, Södertörn	93
44,19	Ann Charlotte Lusiak -76, Tumba	92
44,35	Nadja Pedersen -78, Huddinge	94
44,47	Charlotte Schönbeck -84, Lidingö	01
44,57	Marie Lindell -61, Tureberg	79

1500 meter hinder

4.51,18	Klara Bodinson -90, Lidingö	07
4.58,69	Nathalie Rohlén, Lidingö	06
6.32,62	Mia Sylwán -91, Lidingö	07
6.32,66	Madeleine Serenhov -91, Lidingö	07

2000 meter hinder

6.37,57	Klara Bodinson -90, Lidingö	09
6.38,24	Sofia Öberg -90, Lidingö	09

Höjd

1,75	Anna Karin Westerlund, Gimo	97
1,73	Martina Sandvall, Lidingö	97
1,73	Madeleine Serenhov -91, Lidingö	07
1,69	Anna Karin Olsson, Kungsängen	91
1,68	Theresa Söderlund, Alunda	93
1,68	Cecilia Christéen, Södertälje	90
1,68	Elin Blomgren -76, Råby Rekarne	94
1,66	Kristina Pihl -75, Linköping	91
1,66	Ida Sköld, Rånäs 4H	96
1,66	Moa Thorstensson -90, Spårväg	07

Stav

3,86	Liza Jörnung -81, Duvbo	99
3,33	Anna Björkman -81, Lidingö	99
3,30	Moa Thorstensson -90, Spårvägen	07
2,92	Elina Baheram-87, Hellas	04
2,70	Emma Lundin, Lidingö	06
2,65	Viktoria Westling -88, Motala	04
2,60	Marie Liljegren -84, Gotland	01

Längd

6,24	Agneta Rosenblad -77, Lidingö	96
6,09	Anna Karin Olsson, Tureberg	93
6,02	Kristina Pihl, Hässelby	93
6,02i	Petra Eklund, Väsby	94
5,93	Camilla Norell -70, Hässelby	87
5,91	Ann Charlotte Lusiak -76, Hudd.	94
5,88	Lena Kullberg -63, KA 2	81
5,82	Anna Seleznova, Huddinge	99
5,81i	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	94
5,80	Julia Lärkert -89, IFK Lidingö	05
5,80	Louise Thornander -92, Upsala	08

Tresteg

12,81	Katrin Lönnblad -76, Rånäs4H	94
12,27	Elin Husén -87, Hellas	05
12,27	Louise Thornander -92, Upsala	08
12,22	Annica Karlsson -78, Rånäs 4H	94
12,17	Anna Seleznova -83, Huddinge	01
11,97	Charlotta Brishammar -87, Lidi	04
11,87i	Anna Karin Olsson -75, Tureberg	94
11,82	Josephine Rohr -91, Bålsta	09
11,65	Petra Eklund -74, Väsby	91
11,55	Kristina Pihl -75, Linköping	91

Kula (4,0)

13,16i	My Kiiman, Södertörn	94
12,83	Catharina Jönsson, Motala	85
12,81	Camilla Norell, Hässelby	89
12,12	Ellinor Storbjörk -78, Huddinge	96
12,12	Nina Meriläinen, Huddinge	98
11,64	Cecilia Christéen -75, Södertälje	92
11,52	Josephine Rohr -91, Bålsta	09
11,27	Malin Arvidsson -77, Gimo	95
11,14	Marie Göthberg -60 Bellevue	81
10,98i	Jenny Karlsson -76, Hässelby	94

Diskus (1,0)

52,02	Catharina Jönsson, Motala	86
42,62	Ellinor Storbjörk -78, Huddinge	96
35,12	Gunilla Dahlstedt -74, Lidingö	93
31,84	Camilla Norell -70, Hässelby	89
29,45	Jenny-Lee Angbah -90, Västerås	07
27,54	Ebba Lindencrona, Lidingö	96
20,13	Nathalie Rohlén -90, Lidingö	07

Slägga (4,0)

53,92	Josefin Berg, Östhammar	04
36,56	Micaela Francke-Rydén, Lidingö	06
33,86	Ebba Lindencrona, Lidingö	96

Spjut (0,6)

46,76	My Kiiman, Södertörn	92
44,54	Emilia Amb -92, Bålsta	09
44,40	Catharina Jönsson, Motala	85
42,15	Dagny Veinberg, Lidingö	00
42,10	Jenny Kristiansson, Hässelby	88
40,30	Nina Meriläinen, Huddinge	97
38,34	Anna Karin Olsson, Tureberg	93
37,56	Annette Ekberg, Märsta	99
37,36	Christina Sundberg, Östersund	85
37,14	Madelene Borrman, Södertälje	91

Sjukamp (18-senior)

5 281	My Kiiman, Södertörn	92
4 991	Ann Charlotte Lusiak -76, Huddinge	94
4 943	Camilla Norell, Hässelby	89
4 904	Ida Sjöling, Lidingö	00
4 884	Katarina Gustavsson, Södertälje	84
4 864	Marie Göthberg, Bellevue	81
4 801	Josephine Rohr -91, Bålsta	09
4 726	Elin Blomgren -76, Råby Rekarne	94
4 723	Anna Karin Olsson -75, Tureberg	93
4 646	Malin Arvidsson -77, Gimo	94