

Testresultat vid Lidingö FIG

Intagningstester
Genom tiderna
10-bäсталista
2008

Flickor

30-60 meter ("flygande 30")

| | | |
|------|-------------------------------------|----|
| 3,32 | Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS | 90 |
| 3,38 | Jonna Quistberg -89, Mälardalens IF | 04 |
| 3,41 | Ann Marie Enzell -65, Bromma IF | 81 |
| 3,43 | Anna Lena Järvelä -74, Ununge IF | 90 |
| 3,43 | Marie Persson -75, IK Tiwaz | 90 |
| 3,44 | Emma Agebjer -85, Söderhamns IF | 00 |
| 3,44 | Sara Carlin -72, Söderhamns IF | 87 |
| 3,46 | Louise Thornander -92, Upsala IF | 07 |
| 3,47 | My Kiiman -75, Södertörns FF | 90 |
| 3,47 | Charlotte Åberg -79, IF Linden | 94 |
| 3,47 | Marine Alfredsson -93, Rånäs | 08 |

Coopers test (= löpning 12 minuter)

| | | |
|------|-------------------------------------|----|
| 3160 | Nathalie Rohlén -90, IFK Lidingö | 05 |
| 3160 | Sofia Öberg -90, IFK Lidingö | 05 |
| 3070 | Helena Nyberg -90, IFK Lidingö | 05 |
| 3070 | Klara Bodinson -90, IFK Lidingö | 05 |
| 3040 | Ida Strandenholm -86, Råby Rekarne | 01 |
| 3030 | Lowisa Hanning -93, Sundsvall | 07 |
| 3000 | Evelina Menning -89, Bålsta | 04 |
| 2950 | Jessica Granqvist -77, IFK Lidingö | 92 |
| 2920 | Jennie Hurkmans -84, Turebergs FK | 99 |
| 2910 | Johanna Fimmerstad -78, Fjugesta IF | 93 |

5-steg, vxlhopp (u. ansats, parallella fötter)

| | | |
|-------|-------------------------------------|----|
| 12,83 | Cilla Pettersson -75, Turebergs FK | 90 |
| 12,75 | Louise Thornander -92, Upsala IF | 07 |
| 12,73 | Petra Eklund -74, Väsby IK | 90 |
| 12,73 | Anna Seleznova -83, Huddinge AIS | 98 |
| 12,60 | Julia Lärkert -89, IFK Lidingö | 04 |
| 12,47 | My Kiiman -75, Södertörns FF | 90 |
| 12,41 | Linnéa Öhman -78, Huddinge AIS | 93 |
| 12,37 | Linda Pedersen -79, IFK Tumba | 94 |
| 12,35 | Kristina Pihl -75, Linköpings GIF | 90 |
| 12,31 | Cecilia Christén -75, Södertälje IF | 90 |

5-steg, enbenshopp, höger

| | | |
|-------|---------------------------------------|----|
| 12,80 | Petra Eklund -75, Väsby IK | 90 |
| 12,65 | Anna Karin Robertsson -77, Södertälje | 92 |
| 12,61 | Annica Karlsson -78, Rånäs 4H | 93 |
| 12,48 | Cilla Pettersson -75, Turebergs FK | 90 |
| 12,45 | Kristina Pihl -75, Linköpings GIF | 90 |
| 12,31 | Anna Karin Olsson -75, Kungsängens | 90 |
| 12,21 | Marie Hallgren -78, Södertörns FF | 93 |
| 12,21 | Linda Pedersen -79, IFK Tumba | 94 |
| 12,21 | Marie Persson -75, IK Tiwaz | 90 |
| 12,17 | Jenny Jansson -81, Råby Rekarne FK | 96 |

5-steg, Enbenshopp, vänster

| | | |
|-------|------------------------------------|----|
| 13,34 | Cilla Pettersson -75, Turebergs FK | 90 |
| 12,65 | Marie Hallgren -78, Södertörns FF | 93 |
| 12,37 | Malin Arvidsson -77, Gimo FIK | 92 |
| 12,28 | My Kiiman -75, Södertörns FF | 90 |
| 12,07 | Linda Pedersen -79, IFK Tumba | 94 |
| 11,99 | Petra Eklund -75, Väsby IK | 90 |
| 11,97 | Annelie Jansson -78, Turebergs FK | 93 |
| 11,91 | Ylva Mattiasson -75, IFK Lidingö | 90 |
| 11,89 | Marie Persson -75, IK Tiwaz | 90 |
| 11,88 | Anna Lena Järvelä -74, Ununge IF | 89 |

Pojkar

30-60 meter

| | | |
|------|-----------------------------------|----|
| 3,07 | Daniel Andersson -86, Rånäs 4H | 01 |
| 3,07 | Tommy Johansson -69, Kilafors IF | 84 |
| 3,08 | Berhane Haile -72, Upsala IF | 87 |
| 3,08 | Ronnie Sköld -68, IFK Södertälje | 83 |
| 3,11 | Daniel Larsson -85, Upsala IF | 00 |
| 3,11 | Gustaf Lindgren -85, Alunda IF | 00 |
| 3,13 | Daniel Alm -75, IFK Södertälje | 90 |
| 3,13 | Kenneth Berg -69, Turebergs IF | 86 |
| 3,14 | Peter Lundqvist -72, Ljungsbro IF | 87 |
| 3,14 | Mikael Wadlund -74, IF Linden | 90 |

Coopers test

| | | |
|------|-------------------------------------|----|
| 3510 | Joakim Eriksson -92, Estuna IF | 07 |
| 3500 | Mikael Andersson -86, Vallentuna FK | 01 |
| 3450 | Robin Kivila -87, IF Linden | 02 |
| 3400 | Magnus Norberg -79, Huddinge AIS | 94 |
| 3390 | Fredrik Lindholm -86, IFK Lidingö | 01 |
| 3375 | Patrik Andersson -86, IF Linden | 01 |
| 3375 | Ola Sundberg -77, Boo IF | 93 |
| 3360 | Niklas Karlsson -90, Bålsta | 05 |
| 3350 | Mikael Löfvenberg -78, Boo IF | 94 |
| 3330 | Emil Albrektsson -87, Upsala IF | 02 |

5-steg, växelhopp

| | | |
|-------|-----------------------------------|----|
| 15,07 | Niklas Pihl -74, Täby IS | 90 |
| 14,93 | Christer Holger -74, Huddinge AIS | 90 |
| 14,91 | Emil Johansson -78, Nyköpings BIS | 93 |
| 14,91 | Patrik Sandberg -76, Huddinge AIS | 91 |
| 14,71 | David Östling -90, Rånäs | 06 |
| 14,63 | Erik Widmark -75, Södertörns FF | 90 |
| 14,35 | Klas Rehnberg -78, Upsala IF | 93 |
| 14,33 | Andreas Johansson -74, Huddinge | 90 |
| 14,31 | Stefan Sabel -75, Väsby IK | 90 |
| 14,26 | Tom Södrén -92, Rånäs 4H | 07 |

5-steg, enbeshopp, höger

| | | |
|-------|-------------------------------------|----|
| 15,07 | Christer Holger -74, Huddinge AIS | 90 |
| 14,69 | Niklas Pihl -74, Täby IS | 90 |
| 14,63 | Jimmy Thiel -78, Hässelby SK | 93 |
| 14,51 | Klas Rehnberg -78, Upsala IF | 93 |
| 14,25 | Erik Widmark -75, Södertörns FF | 90 |
| 14,08 | Tobias Bjerngren -85, Turebergs FK | 00 |
| 14,06 | Andreas Johansson -74, Huddinge AIS | 90 |
| 14,06 | Daniel Lundin -75, Huddinge AIS | 91 |
| 14,01 | Emil Johansson -78, Nyköpings BIS | 93 |
| 14,01 | Anders Karlsson -75, SoIK Hellas | 90 |

5-steg, enbeshopp, vänster

| | | |
|-------|------------------------------------|----|
| 14,96 | Niklas Pihl -74, Täby IS | 90 |
| 14,93 | Christer Holger -74, Huddinge AIS | 90 |
| 14,91 | Jonathan Hallgren -81, Hammarby IF | 96 |
| 14,91 | Emil Johansson -78, Nyköpings BIS | 93 |
| 14,10 | Erik Widmark -75, Södertörns FF | 90 |
| 14,05 | Daniel Larsson -85, Upsala IF | 00 |
| 14,01 | Daniel Lundin -75, Huddinge AIS | 90 |
| 13,85 | Magnus Norberg -79, Huddinge AIS | 94 |
| 13,84 | Janne Leppäniemi -74, IF Triangeln | 89 |
| 13,72 | Anders Almgren -82, Vallentuna FK | 97 |